G.S.D. LA SPEZIA MILANO
Associazione Sportiva Dilettantistica
Settore Giovanile e Scuola Calcio
Sede: Milano, Viale Famagosta, 79 - P.IVA 09256930158
Tel.: 02/89501307 - Fax 02/89500065 - Email: gsdlaspezia@gmail.com

REGOLAMENTO GENERALE SOCIETÀ GSD v3.2 2025

Il G.S.D. Gruppo Sportivo Dilettantistico) La Spezia Calcio (la "Scuola Calcio" o "Società") è un'associazione sportiva che ha come obiettivo principale la formazione sportiva, morale e sociale dei giovani atleti, promuovendo il calcio non solo come competizione, ma anche come strumento di crescita personale e collettiva. Il presente regolamento (il "Regolamento") è ispirato ai principi della **Carta dei Diritti dei Ragazzi allo Sport** (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.), con particolare attenzione ai seguenti diritti:

Il G.S.D. La Spezia Calcio è un'associazione sportiva che ha come obiettivo principale la formazione sportiva, morale e sociale dei giovani atleti, promuovendo il calcio non solo come competizione, ma anche come strumento di crescita personale e collettiva. Il presente regolamento è ispirato ai principi della **Carta dei Diritti dei Ragazzi allo Sport** (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.), con particolare attenzione ai seguenti diritti:

- Il diritto di divertirsi e giocare;
- Il diritto di fare sport in sicurezza;
- Il diritto di essere seguiti da istruttori competenti;
- Il diritto di allenarsi con metodi adeguati alla loro età;
- Il diritto di misurarsi con coetanei di pari livello;
- Il diritto di partecipare a competizioni adeguate;
- Il diritto al giusto riposo;
- Il diritto di non essere considerati "campioni" a tutti i costi.

L'UEFA (Union of European Football Associations) ha più volte ribadito l'importanza del calcio come strumento di **integrazione sociale**, promuovendo valori educativi fondamentali per il settore giovanile.

REGOLE PER GLI ATLETI

Tutti gli atleti della Scuola Calcio, dai "Piccoli Amici" agli "Allievi", sono tenuti a rispettare il seguente regolamento:

- **Rispetto e educazione** verso arbitri, avversari, allenatori, dirigenti, compagni e pubblico;
- Obbligo di **presenza agli allenamenti e alle partite** (in quest'ultimo caso convocati). Eventuali assenze devono essere comunicate tempestivamente al proprio allenatore e/o dirigenti eventuali per evitare disagi al gruppo.
- Gli atleti devono seguire le **indicazioni degli allenatori e loro collaboratori** (gli istruttori) e non possono allontanarsi dal campo senza autorizzazione;
- Eventuali **problematiche e/o necessità** devono essere **segnalate** all'allenatore e/o dirigenti, che si occuperanno di indirizzarli a soluzione con il supporto della Società.
- Mantenere un **comportamento decoroso** e consono, negli spogliatoi sia in casa che in trasferta.
- Gli spogliatoi devono essere mantenuti in ordine e puliti (in casa ed in trasferta);

- È consigliato fare la doccia al termine delle attività sportive (allenamenti compresi);
- È obbligatorio indossare la **divisa societaria** sia durante gli allen amenti che le partite anche se amichevoli (pantaloncini, maglia bianca, felpa blu, kway);
- È vietato indossare oggetti pericolosi (bracciali, anelli, collane, ecc.) durante gli allenamenti e le partite;
- In occasione delle gare sportive **l'abbigliamento**, da indossare oltre la tuta ed al giubbino di rappresentanza della Società dovrà essere il seguente:
    - per le categorie da Esordienti fino a Juniores : la maglia in dotazione verrà fornita dalla Società (di regola dai dirigenti). Per le partite casalinghe il (colore della stessa sarà subordinato al colore della divisa della squadra avversaria ospitata)
    - per tutte le altre categorie gli atleti dovranno portare la propria divisa di gara (due maglie, casa e trasferta , calzettoni, e pantaloncini)
- Nel caso in cui sia necessario indossare una maglia termica, questa dovrà essere obbligatoriamente dello stesso colore della maglia di gara

REGOLE PER I GENITORI

Per una collaborazione efficace e nel rispetto dell'ambiente sportivo e dei ragazzi, i genitori sono tenuti ad osservare le seguenti regole:

- Controllare la validità e la scadenza della visita medica agonistica del proprio figlio.
- L'iscrizione dovrà essere necessariamente completata al termine del periodo di prova indicato dalla Società, pena l'esclusione dell'atleta dalla partecipazione alle attività sportive della Società
- Modalità per l'iscrizione alla stagione sportiva:
    - al momento dell'iscrizione, è richiesto il pagamento dell'intera quota.
- Il kit va ordinato entro 10 giorni dall'iscrizione.
- Rispettare le comunicazioni degli istruttori e della Società;
- Non interferire con le decisioni tecniche degli Istruttori;
- Assistere agli allenamenti e alle partite solo dagli spazi appositi (tribune o altre aree designate);
- In caso di assenza o ritardo del figlio, avvisare tempestivamente l'allenatore, i suoi collaboratori o il dirigente accompagnatore;
- Mantenere un comportamento rispettoso nei confronti di arbitri, avversari e allenatori, dando il buon esempio ai ragazzi.
- Fornire **dati di contatto validi** ed aggiornati al fine di essere facilmente reperibili soprattutto, in caso di qualsiasi esigenza e/o emergenza (es. infortunio, allontanamento, comportamento inadeguato, etc.)
- Per le partite in trasferta, il ritrovo sarà presso il campo ospitante, e sarà responsabilità del genitore il relativo trasporto, presso tale luogo, del proprio figlio.

REGOLE PER I DIRIGENTI-ACCOMPAGNATORI

I dirigenti accompagnatori rappresentano la Società e devono:

- Collaborare con gli Istruttori ed i giocatori per il corretto svolgimento delle attività;
- Verificare che gli atleti indossino il corretto materiale sportivo ufficiale societario, sia in occasione degli allenamenti e partite
- Verificare la documentazione necessaria per le gare e controllare la regolarità dei tesseramenti;
- Assicurarsi che nel recinto di gioco siano presenti solo le persone autorizzate;
- Prestare attenzione alla gestione delle attrezzature sportive e del materiale medico;
- In caso di trasferte, recuperare le divise, (o, a seconda dei casi, verificare che i ragazzi recuperino le loro divise),la borsa medica ed eventuale altro materiale societario.
- Relazionare la Direzione Sportiva sull'andamento delle gare;
- Segnalare eventuali problematiche o criticità alla Società per garantire un ambiente sportivo sano e organizzato.
- Indossare l'abbigliamento ufficiale fornito dalla Società alle partite (anche se amichevoli) e, se possibile, agli allenamenti.

REGOLE PER GLI ISTRUTTORI E DIRIGENTI

Gli Istruttori e i dirigenti della Scuola Calcio devono seguire le seguenti linee guida per garantire la crescita sportiva ed educativa degli atleti. in particolare essi dovranno:

- essere presenti almeno 15 minuti prima dell'inizio dell'allenamento;
- convocare gli atleti per le partite con almeno 1 ora di anticipo rispetto all'orario di inizio della gara;
- assicurarsi che la documentazione per le gare sia sempre in ordine e completa;
- supervisionare gli atleti negli spogliatoi prima e dopo gli allenamenti e le partite;
- assicurarsi che gli atleti si presentino alle partite e/o agli allenamenti con l'abbigliamento societario ufficiale corretto. In caso contrario non potranno prendere parte agli stessi.
- assicurarsi che gli atleti siano riconsegnati ai genitori o agli altri soggetti autorizzati dai primi autorizzati;
- mantenere sempre un comportamento corretto, rispettoso e collaborativo con arbitri, avversari e colleghi;
- responsabilizzare gli atleti sulla gestione del materiale sportivo e sull'ordine degli spazi comuni;
- In caso di problemi con gli atleti o con i genitori, rivolgersi ai responsabili della società per risolverli in modo costruttivo e in un'ottica di buon senso.
- Indossare l' abbigliamento ufficiale fornito dalla Società alle partite (anche se amichevoli) e, se possibile, agli allenamenti.

Il mancato rispetto del presente regolamento potrà comportare provvedimenti disciplinari da parte della Società.

Data _____ Firma _____

⚽ KIT UFFICIALE DELLA SCUOLA CALCIO 🎒🏆

Al fine di garantire un'immagine uniforme e riconoscibile della Società e rappresentare con orgoglio i colori della stessa in campo e fuori, ogni atleta riceverà un kit ufficiale di abbigliamento composto dal seguente equipaggiamento:

📌 **Dotazione personale**:
🎒 **Zaino scuola calcio** (per tutti)
👜 **Borsone** (obbligatorio dai Pulcini in su)
⚽ **1 pallone con sacca** (per le categorie dalla Scuola Calcio agli Esordienti del Calcio A9)

👕 Completo da allenamento:

- 🔵 **2 paia di calzettoni blu**
- 🔵 **2 pantaloncini corti blu**
- **2 magliette bianche in cotone**
- 🔵 **1 felpa blu per allenamento**
- 🔵 **1 k-way blu per protezione da pioggia e vento**

👕 Completo da gara:

- 🟤 **1 maglia da gara granata**
- **1 maglia da gara bianca**

👔 Abbigliamento di rappresentanza:

- 🔵 **1 pantalone lungo blu**
- 🔵 **1 felpa granata**
- 🔵 **1 giubbotto blu**

📝 Regole per gli atleti in tema di Abbigliamento

☑️ **Stesso equipaggiamento per allenamento e partita**: il pantaloncino e i calzettoni da allenamento saranno gli stessi da utilizzare anche per le partite ufficiali.

❌ **Chi non avrà il pantaloncino e i calzettoni richiesti non potrà prendere parte alla gara.**

❗ **L'uso del kit ufficiale è obbligatorio** per tutte le attività della Scuola Calcio. Indossarlo con cura significa rispettare la squadra, i compagni e i valori della Società! ❤️🏆